
FREE DEMO CLASS
PRIMARY & UPPER PRIMARY
20/11/2026 থেকে
28/11/2026 পর্যন্ত
DAY - 2 | 21/11/2026
TIME - রাত্রি 9 টা
বিষয় -
শিশুর বিকাশ –
একটি গবেষণা মুলক আলোচনা
শিক্ষক -
Mr. Sougata Mitra sir
Google Meet
| ক্লাস হবে - GOOGLE MEET এর মাধ্যমে
ক্লাসের লিংক পাবেন যে গ্রুপে যুক্ত আছেন

শিশুর শারীরিক, মানসিক, ভাষাগত, সামাজিক ও আবেগীয় পরিবর্তনের

ধারাবাহিক প্রক্রিয়া



- শিশু বিকাশ হলো জন্মের পর থেকে বেড়ে ওঠার সঙ্গে সঙ্গে শিশুর বিভিন্ন দক্ষতা, আচরণ ও সক্ষমতার পরিবর্তন।
- বিকাশ একটি ধারাবাহিক প্রক্রিয়া; প্রতিটি শিশুর বিকাশের গতি ও ধরন একরকম নাও হতে পারে।
- পরিবার, বিদ্যালয়, পরিবেশ, স্বাস্থ্য ও অভিজ্ঞতা শিশুর বিকাশে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখে।



শারীরিক | মানসিক | ভাষাগত | সামাজিক | আবেগীয়

শিশু বিকাশের অর্থ ও ধারণা

- **বৃদ্ধি** বলতে সাধারণত উচ্চতা, ওজন ও শরীরের আকারের মতো পরিমাপযোগ্য পরিবর্তন বোঝায়।
- **বিকাশ** বলতে শারীরিক পরিবর্তনের পাশাপাশি চিন্তা, ভাষা, আবেগ, সামাজিক আচরণ ও দক্ষতার পরিবর্তন বোঝায়।
- **বৃদ্ধি ও বিকাশ** পরস্পর সম্পর্কিত, তবে একই বিষয় নয়।
- শিশুর বিকাশে পরিপক্বতা, শেখা, অনুশীলন ও পরিবেশের সম্মিলিত প্রভাব থাকে।





উচ্চতা | ওজন | শরীরের আকার

চিন্তা | ভাষা | আবেগ | সামাজিক আচরণ | দক্ষতা

শিশু বিকাশের প্রধান নীতি

নীতি	সংক্ষিপ্ত ব্যাখ্যা
ধারাবাহিকতা	বিকাশ ধাপে ধাপে চলতে থাকে; হঠাৎ সম্পূর্ণ হয় না।
সাধারণ থেকে বিশেষ	শিশু প্রথমে তুলনামূলক সাধারণ প্রতিক্রিয়া দেখায়, পরে নির্দিষ্ট দক্ষতা অর্জন করে।
মাথা থেকে পায়ের দিকে	অনেক শারীরিক নিয়ন্ত্রণ সাধারণত মাথা ও ঘাড় থেকে নিচের দিকে বিকশিত হয়।
কেন্দ্র থেকে প্রান্তের দিকে	শরীরের কেন্দ্রের নিয়ন্ত্রণের পর হাত-পায়ের সূক্ষ্ম নিয়ন্ত্রণ গড়ে ওঠে।
ব্যক্তিগত পার্থক্য	প্রতিটি শিশুর বিকাশের গতি, আগ্রহ ও সক্ষমতা ভিন্ন হতে পারে।
বিভিন্ন ক্ষেত্রের পারস্পরিক সম্পর্ক	শারীরিক, ভাষাগত, বুদ্ধিবৃত্তিক, সামাজিক ও আবেগীয় বিকাশ একে অপরকে প্রভাবিত করে।



শিশু বিকাশের প্রধান ক্ষেত্র

বিকাশের ক্ষেত্র	উদাহরণ
 শারীরিক ও মোটর	উচ্চতা-ওজন বৃদ্ধি, হাঁটা, দৌড়ানো, ধরা, আঁকা ও হাতের সুক্ষ্ম কাজ।
 বুদ্ধিবৃত্তিক/ জ্ঞানীয়	মনোয়োগ, স্মৃতি, চিন্তা, সমস্যা সমাধান ও কৌতূহল।
 ভাষাগত	শোনা, বোঝা, শব্দ শেখা, কথা বলা, পড়া ও লেখা।
 সামাজিক	অন্যের সঙ্গে মেলামেশা, সহযোগিতা, নিয়ম মানা ও সম্পর্ক গড়া।
 আবেগীয়	আনন্দ, ভয়, রাগ চেনা ও প্রকাশ করা; আবেগ নিয়ন্ত্রণ শেখা।
 নৈতিক	ভালো-মন্দ, ন্যায়-অন্যায়, দায়িত্ব ও সহমর্মিতার ধারণা গড়ে ওঠা।





শিশু বিকাশের পর্যায়

পর্যায়	আনুমানিক বয়স	সাধারণ বৈশিষ্ট্য
 শৈশব/ শিশুকাল	জন্ম – প্রায় ২ বছর	ইন্দ্রিয়, নড়াচড়া, সংযুক্তি ও প্রাথমিক ভাষার বিকাশ।
 প্রারম্ভিক বাল্যকাল	প্রায় ২ – ৬ বছর	ভাষা, কল্পনা, খেলা, স্বনির্ভরতা ও সামাজিক মেলামেশা বাড়ে।
 মধ্য বাল্যকাল	প্রায় ৬ – ১১ বছর	বিদ্যালয়ভিত্তিক শেখা, যুক্তি, বন্ধুত্ব ও নিয়ম বোঝার বিকাশ।
 কৈশোর	প্রায় ১১ – ১৮ বছর	বয়ঃসন্ধি, পরিচয়বোধ, স্বাধীনতা ও বিমূর্ত চিন্তার বিকাশ।

দ্রষ্টব্য: বয়সসীমা আনুমানিক; শিশু ও সংস্কৃতিভেদে পর্যায়ের বৈশিষ্ট্য ও সময়ে পার্থক্য হতে পারে।

শিশু বিকাশে প্রভাব বিস্তারকারী উপাদান

উপাদান	বিকাশে সম্ভাব্য ভূমিকা
বংশগতি	• জন্মগত বৈশিষ্ট্য ও জিনগত প্রবণতা।
পরিবার ও পরিচর্যা	• ভালোবাসা, নিরাপত্তা, পুষ্টি, কথোপকথন ও নিয়মিত যত্ন।
পুষ্টি ও স্বাস্থ্য	• সুষম খাদ্য, ঘুম, পরিচ্ছন্নতা, টিকা ও স্বাস্থ্যসেবা।
পরিবেশ	• বাসস্থান, নিরাপত্তা, খেলার সুযোগ ও সামাজিক-সাংস্কৃতিক পরিবেশ।
শিক্ষা ও অভিজ্ঞতা	• খেলা, বই, বিদ্যালয়, অনুসন্ধান ও হাতে-কলমে শেখা।
সামাজিক-অর্থনৈতিক অবস্থা	• সম্পদ, সময়, সুযোগ ও পরিষেবায় প্রবেশাধিকার।



শিশু বিকাশের কয়েকটি গুরুত্বপূর্ণ তত্ত্ব

তাত্ত্বিক	তত্ত্বের ক্ষেত্র	মূল ধারণা
 জ্যাঁ পিয়াজে	জানীয় বিকাশ	• শিশু সক্রিয়ভাবে অভিজ্ঞতার মাধ্যমে চিন্তা ও ধারণা গড়ে তোলে।
 লেভ ভাইগটস্কি	সামাজিক-সাংস্কৃতিক তত্ত্ব	• সামাজিক যোগাযোগ, ভাষা ও সহায়তাপ্রাপ্ত শেখার গুরুত্ব।
 এরিক এরিকসন	মনোসামাজিক বিকাশ	• জীবনের বিভিন্ন পর্যায়ে সামাজিক-আবেগীয় চ্যালেঞ্জ ও বিকাশ।
 জন বোলবি	সংযুক্তি তত্ত্ব	• শিশুর নিরাপদ আবেগীয় সম্পর্ক ও পরিচয্যাকর্তার সঙ্গে বন্ধনের গুরুত্ব।





দ্রষ্টব্য: এই তত্ত্বগুলি শিশু বিকাশ বোঝার কয়েকটি গুরুত্বপূর্ণ দৃষ্টিভঙ্গি; একটিমাত্র তত্ত্ব দিয়ে সব বিকাশ ব্যাখ্যা করা যায় না।

বিকাশে খেলা, পরিবার ও বিদ্যালয়ের ভূমিকা

খেলা



পরিবার



বিদ্যালয়





- খেলা শিশুর শেখা, কল্পনা, সমস্যা সমাধান, শরীরচর্চা ও সামাজিক দক্ষতা বিকাশে সাহায্য করে।
- পরিবারের স্নেহ, নিরাপত্তা, ইতিবাচক যোগাযোগ ও নিয়মিত যত্ন শিশুর আত্মবিশ্বাস গড়ে তোলে।
- বিদ্যালয় ভাষা, গণিত, সহযোগিতা, নিয়ম মানা ও নতুন অভিজ্ঞতার সুযোগ দেয়।
- গল্প বলা, গান, ছবি আঁকা, বই পড়া, প্রকৃতি দেখা ও মুক্ত খেলায় অংশ নেওয়া বিকাশকে উৎসাহিত করে।
- শিশুর ভুলকে শেখার সুযোগ হিসেরে দেখা এবং বয়স ও সক্ষমতা অনুযায়ী সহায়তা দেওয়া জরুরি।

বিকাশ পর্যবেক্ষণ ও সহায়তার উপায়



- শিশুর আচরণ, ভাষা, চলাফেরা, খেলা ও অন্যের সঙ্গে যোগাযোগ নিয়মিত পর্যবেক্ষণ করুন।



- একই বয়সের অন্য শিশুর সঙ্গে কঠোর তুলনা না করে শিশুর নিজের অগ্রগতি লক্ষ্য করুন।



- বয়স-উপযোগী বই, খেলনা, কথোপকথন, সৃজনশীল কাজ ও নিরাপদ খেলার পরিবেশ দিন।



- শিশুর পর্যাপ্ত ঘুম, পুষ্টিকর খাবার, শারীরিক সক্রিয়তা ও স্বাস্থ্যসেবার দিকে নজর রাখুন।



- কোনো দক্ষতা নিয়ে দীর্ঘস্থায়ী উদ্বেগ থাকলে শিশু-চিকিৎসক বা সংশ্লিষ্ট বিশেষজ্ঞের পরামর্শ নিন।





উপসংহার



- শিশু বিকাশ বহুমাত্রিক ও ধারাবাহিক একটি প্রক্রিয়া, যেখানে শরীর, মন, ভাষা, আবেগ ও সামাজিক দক্ষতা একসঙ্গে বিকশিত হয়।



- বংশগতি ও পরিবেশের পাশাপাশি পরিবার, বিদ্যালয়, পুষ্টি, স্বাস্থ্য ও খেলার অভিজ্ঞতা বিকাশে ভূমিকা রাখে।





- প্রতিটি শিশুর নিজস্ব গতি ও সম্ভাবনাকে সম্মান করে নিরাপদ, স্নেহপূর্ণ ও উদ্দীপনামূলক পরিবেশ তৈরি করা প্রয়োজন।



SSC, UPPER PRIMARY.....

শুরু হচ্ছে নতুন ব্যাচ..



Ssc এর মতো আবার সফল্যের সঙ্গী হব আমরা....

ভর্তি শুরু হয়েছে নতুন ব্যাচে

82408 14020 | 89819 08696 | 81006 80848 | 89816 46492 | 89815 10092

শিশু বিকাশ ও মনস্তত্ত্ব





প্রশ্ন 01.

মস্তক-পদ নীতি (Cephalocaudal Principle) অনুযায়ী শিশুর বিকাশ কোন দিকে ঘটে?

A শরীরের কেন্দ্র থেকে বাইরের দিকে

B মাথা থেকে পায়ের দিকে

C সব শিশুর ক্ষেত্রে একই হারে

D বংশগতি ও পরিবেশের পারস্পরিক ক্রিয়ায়

সঠিক উত্তর জানতে শেষ স্লাইড দেখুন

শিশু বিকাশ ও মনস্তত্ত্ব





প্রশ্ন 02.

নিচের কোনটি শিশুর বিকাশকে প্রভাবিতকারী বংশগতির (Heredity) একটি উপাদান?

A সামাজিক নীতি

B শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান

C জৈবিক পরিপক্বতা (Biological Maturation)

D সাংস্কৃতিক প্রথা

সঠিক উত্তর জানতে শেষ স্লাইড দেখুন

শিশু বিকাশ ও মনস্তত্ত্ব





প্রশ্ন 03.

পিঁয়াজের জ্ঞানীয় বিকাশের তত্ত্ব অনুসারে ৭–১১ বছর বয়সী শিশুদের স্বাধীনভাবে কাজ করার জন্য কোন ধরনের চিন্তন ক্ষমতা প্রয়োজন?

A. কাল্পনিক-অনুমানমূলক যুক্তি

B. বিপরীতমুখী চিন্তন (Reversible Thinking)

C. নিষ্ক্রিয় অনুকরণ

D. বস্তুর স্থায়িত্ব (Object Permanence)

সঠিক উত্তর জানতে শেষ স্লাইড দেখুন

শিশু বিকাশ ও মনস্তত্ত্ব





প্রশ্ন 04.

নিজের এবং অন্যের অনুভূতি সম্পর্কে বিকাশের অগ্রগতি কোন বিকাশের অন্তর্ভুক্ত?

A নৈতিক বিকাশ

B ভাষাগত বিকাশ

C শারীরিক বিকাশ

D আবেগীয় বিকাশ

সঠিক উত্তর জানতে শেষ স্লাইড দেখুন

শিশু বিকাশ ও মনস্তত্ত্ব





প্রশ্ন 05.

বিকাশের কোন নীতি অনুযায়ী কিছু নির্দিষ্ট প্রতিক্রিয়া পরবর্তীকালে একত্রিত হয়ে একটি সম্পূর্ণ রূপ গঠন করে?

A ধারাবাহিকতার নীতি

B সমন্বয়ের নীতি (Principle of Integration)

C মস্তক-পদ নীতি

D নিকট-দূর নীতি

সঠিক উত্তর জানতে শেষ স্লাইড দেখুন

শিশু বিকাশ ও মনস্তত্ত্ব





প্রশ্ন 06.

নিচের কোনটি শিশুর বিকাশকে প্রভাবিতকারী সামাজিক-সাংস্কৃতিক উপাদান?

A বিদ্যালয়ের পরিবেশ (School Climate)

B স্নায়বিক ঘাটতি

C জৈবিক প্রবণতা

D জিনগত গঠন

সঠিক উত্তর জানতে শেষ স্লাইড দেখুন

শিশু বিকাশ ও মনস্তত্ত্ব





প্রশ্ন 07.

জ্যাঁ পিঁয়াজের জ্ঞানীয় বিকাশের তত্ত্ব অনুযায়ী, অধিকাংশ শিশু কোন পর্যায়ে বাস্তব সমস্যা সম্পর্কে যৌক্তিকভাবে চিন্তা করতে সক্ষম হয়?

A. সংবেদন-সঞ্চালন পর্যায় (Sensorimotor Stage)

B. প্রাক-সক্রিয় পর্যায় (Pre-operational Stage)

C. মূর্ত সক্রিয় পর্যায় (Concrete Operational Stage)

D. আনুষ্ঠানিক সক্রিয় পর্যায় (Formal Operational Stage)

সঠিক উত্তর জানতে শেষ স্লাইড দেখুন

শিশু বিকাশ ও মনস্তত্ত্ব





প্রশ্ন 08.

পিঁয়াজের মতে, অধিকাংশ শিশু কোন পর্যায়ে বিমূর্ত সমস্যা যুক্তির মাধ্যমে সমাধান করতে সক্ষম হয়?

A সংবেদন-সঞ্চালন পর্যায়

B প্রাক-সক্রিয় পর্যায়

C মূর্ত সক্রিয় পর্যায়

D আনুষ্ঠানিক সক্রিয় পর্যায়

সঠিক উত্তর জানতে শেষ স্লাইড দেখুন

শিশু বিকাশ ও মনস্তত্ত্ব





প্রশ্ন 09.

খুব ছোট শিশুদের সামাজিকীকরণের (Socialisation) প্রধান মাধ্যম কোনটি?

A বই

B সিনেমা

C পিতামাতার কর্মক্ষেত্র

D পরিবার

সঠিক উত্তর জানতে শেষ স্লাইড দেখুন

শিশু বিকাশ ও মনস্তত্ত্ব





প্রশ্ন 10.

লরেন্স কোহলবার্গ শিশু ও প্রাপ্তবয়স্কদের মধ্যে কোন বিষয়ের বিকাশ মূল্যায়ন করেছিলেন?

A আবেগের উপর প্রশংসার প্রভাব

B শারীরিক বিকাশের উপাদান

C নৈতিক যুক্তিবোধের বিকাশ (Moral Reasoning)

D আবেগীয় বিকাশের ধারা

সঠিক উত্তর জানতে শেষ স্লাইড দেখুন

শিশু বিকাশ ও মনস্তত্ত্ব





উত্তরমালা

1	B	মাথা থেকে পায়ের দিকে
2	C	জৈবিক পরিপক্বতা (Biological Maturation)
3	B	বিপরীতমুখী চিন্তন (Reversible Thinking)
4	D	আবেগীয় বিকাশ
5	B	সমন্বয়ের নীতি (Principle of Integration)
6	A	বিদ্যালয়ের পরিবেশ (School Climate)
7	C	মূর্ত সক্রিয় পর্যায় (Concrete Operational Stage)
8	D	আনুষ্ঠানিক সক্রিয় পর্যায়
9	D	পরিবার
10	C	নৈতিক যুক্তিবোধের বিকাশ (Moral Reasoning)

ধন্যবাদ

নমস্কার 🙏

সবাই কে আন্তরিক ধন্যবাদ জানাই

আমাদের সাথে যুক্ত হওয়ার জন্য



UPPER PRIMARY

PRIMARY TET

ARTS & SCIENCE

ড. নিমাই রক্ষিত

প্রতিষ্ঠাতা, ভারতীয় বিদ্যাচর্চা

M.A (Gold Medalist) NET, JRF, M.Phil, Ph.D,

Teacher, Surendranath College For Women

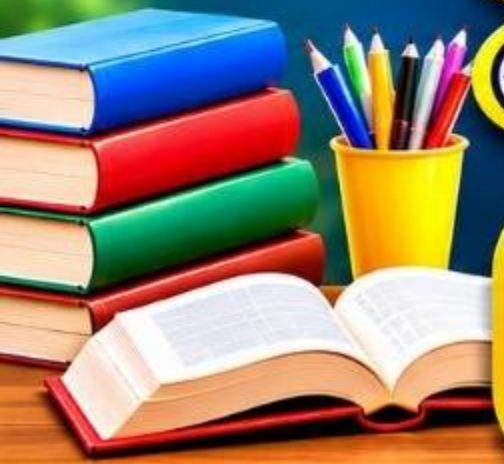
ভারতীয় বিদ্যাচর্চা

ড. নিমাই রক্ষিত

ঠিকানা - ২০ ঘোষেস লেন , বেলুড় মঠ,
লালবাবা কলেজের কাছে

Opening Time - 9 A.M

Closing Time - 6 P.M





যোগাযোগ নম্বর -

82408 14020
89819 08696
81006 80848

89816 46492
89815 10092

ভারতীয় বিদ্যাচর্চা

ড. নিমাই রক্ষিত



প্রতিষ্ঠানে যে সকল কোর্স করানো হয়

Teaching -

- SLST 9-12 all subject
- Upper Primary
- Primary
- Ctet
- Psc

Non Teaching -

- Psc
- Panchayet
- SI

All India Exam -

- UGC NET

ভারতীয় বিদ্যাচর্চা

ড. নিমাই রক্ষিত



কি কি সুবিধা পাওয়া যায় ?

১. | রেগুলার ব্যাচের ক্লাস গুগল মিট এ

২. | প্রতিটি ক্লাস রেকর্ড

৩. | প্রতিটি ক্লাসের সাজানো গোছানো PDF

৪. | প্রতিটি কোর্সের আলাদা আলাদা বই

৫. | প্রতিটি বিষয়ের মক টেস্ট

৬. | কোর্স শেষের পর রিভিশন কম করে ২-৩ বার

৭. | পরীক্ষা পর্যন্ত সব কিছুর এক্সেস থাকে

৮. | দুঃস্থ মেধাবী শিক্ষার্থীদের জন্য বিশেষ ছাড়

৯. | রাত্রি ৯ টা তে ক্লাস (একটি বা দুটি বাদ দিয়ে)

১০. | প্রতিটি স্টুডেন্ট এর জন্য আলাদা আলাদা ভাবে মডারেটর সাপোর্ট


UPPER PRIMARY and PRIMARY TET
শ্রদ্ধেয় শিক্ষক শিক্ষিকা বৃন্দ

ভারতীয় বিদ্যাচর্চা

ড. নিমাই রক্ষিত

UPPER PRIMARY and PRIMARY

যারা পর্দার আড়ালে পরিশ্রম করেছেন



কেনো এই ডেমো ক্লাসের আয়োজন ?



১. | চারিদিকে প্রতিষ্ঠান

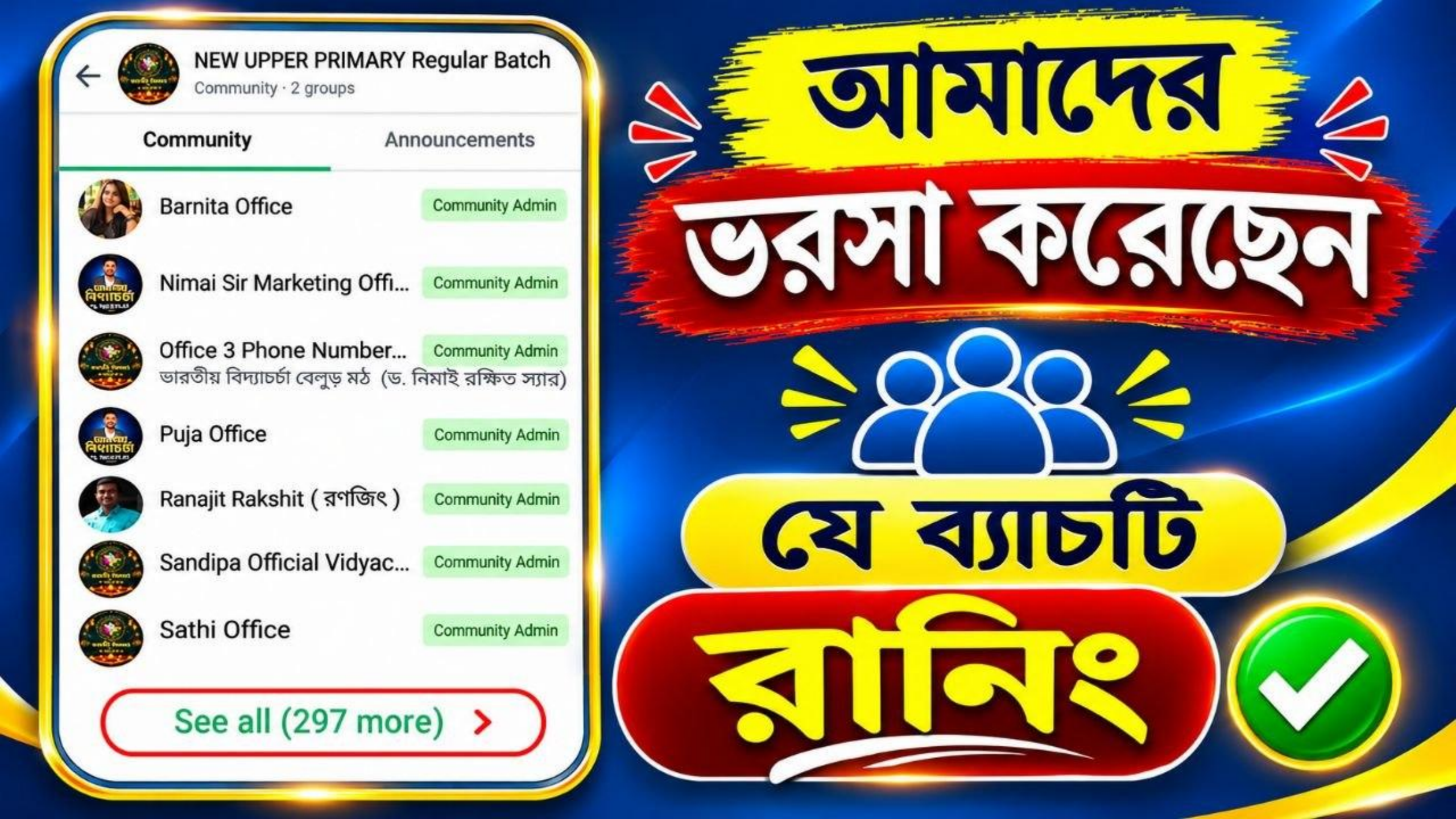
২. | বিশ্বাসের জায়গা

৩. | কোয়ালিটি

৪. | সার্ভিস

৫. | টিচিং ফ্যাকাল্টি

৬. | সাফল্যের হার


NEW UPPER PRIMARY Regular Batch
Community · 2 groups
Community
Announcements
Barnita Office
Community Admin
Nimai Sir Marketing Offi...
Community Admin
Office 3 Phone Number...
Community Admin
ভারতীয় বিদ্যাচর্চা বেলুড় মঠ (ড. নিমাই রক্ষিত স্যার)
Puja Office
Community Admin
Ranajit Rakshit (রণজিৎ)
Community Admin
Sandipa Official Vidyac...
Community Admin
Sathi Office
Community Admin
See all (297 more)
আমাদের
ভরসা করেছেন
যে ব্যাচটি
রানিং


আমাদের বই
UPPER PRIMARY TET এর জন্য
তাবার দিন শেষ ১০০ দিনের পড়া রেডি
UPPER PRIMARY
প্রস্তুতিতে গবেষণাকৃত কৃতিন মাকিক বই
১০০ দিনের
জব কার্ড
ড. নিমাই রক্ষিত
ভারতীয় বিদ্যাচর্চা পাবলিকেশন হাউস
UPPER PRIMARY
স্মার্ট প্রস্তুতির স্মার্ট বই
৫ এ.প্রকরণ
ভারতীয় বিদ্যাচর্চা পাবলিকেশন হাউস
তাবার দিন শেষ ১০০ দিবের পড়া রেডি
UPPER PRIMARY
প্রস্তুতিতে গবেষণাকৃত কৃতিন মাকিক বই
১০০ দিনের
জব কার্ড
ড. নিমাই রক্ষিত
ভারতীয় বিদ্যাচর্চা পাবলিকেশন হাউস


পঞ্চবাণ
ভারতীয় বিদ্যাচর্চা
ড. নিমাই রক্ষিত
Social Media তে আমাদের পাবেন
YouTube
Facebook
Instagram
অমরা উপলব্ধ

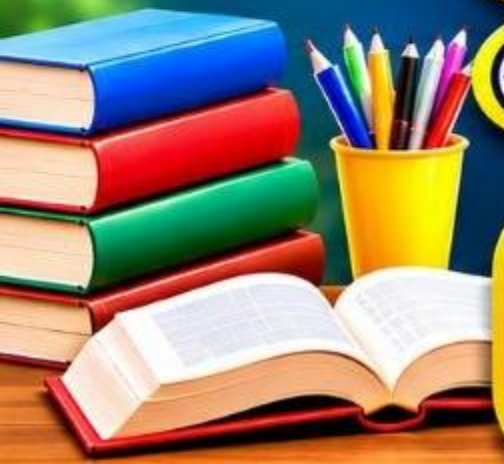
ভারতীয় বিদ্যাচর্চা

ড. নিমাই রক্ষিত

ঠিকানা - ২০ ঘোষেস লেন , বেলুড় মঠ,
লালবাবা কলেজের কাছে

Opening Time - 9 A.M

Closing Time - 6 P.M





যোগাযোগ নম্বর -

82408 14020
89819 08696
81006 80848

89816 46492
89815 10092